

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НОВОРОПСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Принята решением  
педагогического совета  
от 28.08.2020 г., протокол №9

Утверждена приказом  
по МБОУ Новоропской СОШ  
от 31.08.2020 г. №53

***Рабочая программа  
по основам безопасности  
жизнедеятельности***

для 11 класса  
на 2020 - 2021 учебный год

Учитель: Самусев Алексей Николаевич

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса является частью Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Новоропской СОШ, соответствует учебному плану, календарному учебному графику и расписанию уроков МБОУ Новоропской СОШ на 2020-2021 учебный год.

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса составлена на основе:

1. Авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов общеобразовательных учреждений /Авт.-сост. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, М.: Просвещение
2. Учебника А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. – М.: Просвещение

Программа обеспечена учебно-методическими пособиями, экранно-звуковыми, электронными (цифровыми) образовательными и интернет – ресурсами в соответствии с перечнем учебников и учебных пособий на 2020-2021 учебный год для реализации основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Новоропской СОШ

### Место курса в учебном плане

На изучение ОБЖ в 11 классе в учебном плане отводиться 35 часов (1 час в неделю, 35 учебных недель). В соответствии с годовым календарным учебным графиком и в соответствии с расписанием (на 01.09.2020 г.) изучить содержание рабочей программы планируется за 34 часа т.к. учебные занятия в 11 классе оканчиваются 25 мая 2021 года.

\_\_\_\_\_ (на \_\_\_\_\_), т.к. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (на \_\_\_\_\_), т.к. \_\_\_\_\_

### Требования к уровню подготовки выпускников:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

#### знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контрактной и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

#### уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

## **Содержание учебного материала**

### Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

#### 1. Основы здорового образа жизни

##### *1.1. Правила личной гигиены и здоровье*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

##### *1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов*

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

##### *1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики*

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, при чины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

##### *1.4. СПИД и его профилактика*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

##### *1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья*

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и поря док заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

#### 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

##### *2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)*

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

##### *2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)*

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

##### *2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Пер вая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

##### *Первая медицинская помощь при остановке сердца*

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

### Раздел II. Основы военной службы

#### 3. Воинская обязанность

##### *3.1. Основные понятия о воинской обязанности*

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

##### *3.2. Организация воинского учета и его предназначение*

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

### *Обязательная подготовка граждан к военной службе*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

### *Добровольная подготовка граждан к военной службе*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

### *3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет*

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

### *3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе*

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

## **4. Особенности военной службы**

### *4.1. Правовые основы военной службы*

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

### *4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни*

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

### *4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России*

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

### *4.4. Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

### *Прохождение военной службы по контракту*

Основные условия прохождения военной службы по контракту

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

### *4.6. Права и ответственность военнослужащих*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

### *4.7. Альтернативная гражданская служба*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативное гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

5.1. *Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. *Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовые к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. *Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина*

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. *Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. *Как стать офицером Российской армии*

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6. *Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации*

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

### Тематический план

№ главы, разделы	Наименование раздела, темы	Количество часов
Глава-1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
Раздел-1	Основы здорового образа жизни	5
Раздел-2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	5
Глава-2	Основы военной службы	25
Раздел-3	Воинская обязанность	9
Раздел-4	Особенности военной службы	8
Раздел-5	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил	8
Итого		35

### Тематическое планирование по ОБЖ (11 класс)

	Дата		Наименование разделов и тем урока	Примечание
	план	факт		
<b>Глава I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)</b>				
<b>Раздел 1. Основы здорового образа жизни (5 часов)</b>				
1	4.09		Правила личной гигиены и здоровья	Уметь: соблюдать правила личной гигиены, избегать факторов отрицательно влияющих на здоровье.
2	11.09		Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	
3	18.09		Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики. <b>Вводный контроль.</b>	Уметь: анализировать масштабы распространения и развития заболеваний <b>Вводный контроль.</b>
4	25.09		СПИД и его профилактика	
5	2.10		Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Проверочная работа “Основы здорового образа жизни”.	Уметь: характеризовать свою семью
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (5 часов)</b>				
6	9.10		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	Уметь: оказывать ПМП при ОН и инсульте
7	16.10		Первая медицинская помощь при ранениях	Уметь: оказывать ПМП при ранениях
8	23.10		Первая медицинская помощь при травмах.	Уметь: оказывать ПМП при травмах
9	6.11		Первая медицинская помощь при остановке сердца	Уметь: оказывать ПМП при остановке сердца
10	13.11		<b>Контрольная работа № 1</b> по главе “Основы медицинских знаний и здорового образа жизни”.	
<b>Глава II. Основы военной службы (25 часов).</b>				
<b>Раздел 3. Воинская обязанность (9 часов)</b>				
11	20.11		Основные обязанности о воинской обязанности	Знать: законы и др. правовые акты РФ касающиеся воинской обязанности
12	27.11		Организация воинского учёта и его предназначение	Знать: предназначение и организацию первоначальной постановки на воинский учёт
13	4.12		Обязательная подготовка граждан к военной службе	Знать: основы обязательной подготовки граждан к военной службе, её предназначение
14	11.12		Обязательная подготовка граждан к военной службе	
15	18.12		Добровольная подготовка граждан к военной службе <b>Промежуточный контроль</b>	Знать: основы добровольной подготовки граждан к военной службе, её предназначение <b>Промежуточный контроль</b>
16	25.12		Организация медицинского обследования и медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	Знать: предназначение медицинского обследования и освидетельствования граждан; состав комиссии, заключения комиссии о годности граждан к военной службе.
17	15.01		Организация медицинского обследования и медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	
18	22.01		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Знать: значение торжественного ритуала увольнения с военной службы, категории и сроки пребывания в запасе.
19	29.01		Контрольная работа по разделу “Воинская обязанность”.	

<b>Раздел 4. Особенности военной службы (8 часов).</b>				
20	5.02		Правовые основы военной службы	Знать: законы и др. правовые акты РФ касающиеся военной службы
21	12.02		Правовые основы военной службы	
22			Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ.	Знать: виды, предназначение общевойсковых уставов
23	19.02		Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России	Знать: значение, организацию и особенности ритуала приведения к присяге для военнослужащих
24	26.02		Прохождение военной службы по призыву	Знать: организацию, особенности и обязанности в/с при прохождении военной службы по призыву
25	5.03		Прохождения военной службы по контракту	Знать: организацию, особенности и обязанности в/с при прохождении военной службы по контракту
26	12.03		Права и ответственность военнослужащих	Знать: статус в/с, поощрения и наказания в/с проходящих службу по призыву и по контракту
27	19.03		Альтернативная гражданская служба	Знать: организацию, особенности и обязанности при прохождении альтернативной гражданской службы
<b>Раздел 5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил (8 часов).</b>				
28	2.04		Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	Знать: определение понятий: патриот, Отечество, Родина
29	09.04		Военнослужащий – специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	Знать: профессиональные качества необходимые для защиты Отечества
30	16.04		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	Знать: индивидуально-психологические, морально-волевые и профессиональные качества в/с необходимые при прохождении военной службы
31	23.04		Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	Знать: требования к выполнению приказов командиров, порядок выполнения и обжалования приказов
32	30.04		Как стать офицером Российской армии	Знать: военно-учебные заведения России по подготовке офицеров, правила поступления
33	7.05		<b>Итоговая контрольная работа по курсу ОБЖ за 11 класс</b>	Знать: роль миротворческой деятельности в наше время <b>Итоговая контрольная работа</b>
34	14.05		Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	
35			<b>Анализ итоговой контрольной работы</b>	